

Inbjudan: Kristallcupen

Kvinnlig artistisk gymnastik

Lulegymnasterna och Gymnastikförbundet Norr hälsar er välkomna till tävling den 28-29 mars 2026 i Luleå.

Tävlingsklasser

Svenska Stegserierna 2025, steg 2-9

Svenska Pokalenserierna 2025, Klubb-, Regions- och Rikspokalen.

Information

Tävlingen kommer att genomföras på steg 2-4 där alla gymnaster får en medalj. Steg 5-9 samt Pokalenserierna genomförs som en mångkampstävling, där man utser en mångkampssegrare samt grenmedaljer vid minst 6 startande. Mer information kan fås genom:

Tävlingsledare

Elisabeth Boltemo

0703663428

e.boltemo@gmail.com

Viktiga datum

27 februari	Anmälan till tävlingen stänger
27 februari	Deadline för inlämning av musik
vecka 11	PM går ut, inklusive detaljerat tidschema och startordning

Det är viktigt att respektera deadlines för arrangörsföreningens skull. Fyll i samtliga handlingar noga.



Anmälan

Anmälan görs på <https://tavlingsanmalan.gymnastik.se>. Sista anmälan är den 27 februari.

Anmälningsavgiften är 150 kr per gymnast. Anmälningsavgiften faktureras av Lulegymnasterna efter genomförd tävling.

Friståendemusiken mailas till lg.resultat@gmail.com senast den 27 februari. Märk musiken med Gymnastens Namn Tävlingsklass. En mp3-fil per gymnast.

Preliminära tider

Lördag 28 mars 9.00-18.00 Steg 2-9

Söndag 29 mars 9.00-14.00 Pokalenserierna

Observera att detta är preliminära tider som kan komma att ändras.

Tävlingshall

Gymnastikhallen Arcushallen

Arcusvägen 61

97594 Luleå

Redskap

Hopp: Gymnova, Jansen Fritsenbräda

Barr: Gymnova alt. Spieth, Enkelholme: Spieth

Bom: Spieth

Fristående: Spieth

Resultat

I februari 2022 lanserades [Anvisningar för barn- och ungdomsgymnastik](#), ett konkret stöd och vägledning för föreningar, ledare och enskilda medlemmar då utvecklingsmodell, uppförandekod och barnkonventionen ska omsättas i praktisk idrottslig verksamhet. Utifrån anvisningarna ska resultathantering i kvinnlig artistisk gymnastik skötas enligt nedan:

Svenska Stegserierna

På **Ettan till Fyran** görs en helhetsbedömning vid varje redskap av gymnastens framträdande, domarna får inte hänga upp bedömningen på detaljer.

Resultatet är av mindre vikt. Det viktigaste är att gymnasterna får en positiv upplevelse av tävlingarna. Gymnasterna belönas med en deltagarmedalj. Inga resultat nämns under tävlingens gång. Tränarna ges en fullständig resultatlista utan rangordning efter tävlingens slut.

På **Femman och Sexan** ska aktiva och ledare delges de egna aktivas poäng under tävlingens gång, till exempel via whiteboardtavla vid domarbordet. Inga resultatlistor visas under tävlingens gång eller på internet. Tränarna ges en fullständig resultatlista efter tävlingens slut.

Gymnasterna belönas med guld-, silver- och bronsmedalj/plakett, resterande delar på fjärde plats. Vid fyra eller färre startande tilldelas alla medaljer guld, silver och brons. Alla gymnaster får medalj/plakett.

På **Sjuan till Tian** Aktiva och ledare ska delges de egna aktivas poäng under tävlingens gång, till exempel via whiteboardtavla vid domarbordet. En fullständig resultatlista ska presenteras efter tävlingens slut.

Gymnasterna belönas med guld-, silver- och bronsmedalj/plakett. Vid fyra eller färre startande tilldelas alla medaljer guld, silver och brons. Gymnaster under 10 år tillåts delta utom tävlan och tilldelas deltagarmedalj vid prisutdelning. Det är önskvärt att alla gymnaster får medalj/plakett.

Fikaförsäljning

Fiket är öppet under tävlingen, försäljning av kaffe, dryck, fika och varma mackor.

Logi

Scandic är Gymnastikförbundet partner för boende på tävlingar, konferenser och event. Hotellkedjan har ett attraktivt sporterbjudande till föreningar som väljer att bo på hotell i samband med tävling. Läs mer här: <https://www.scandichotels.se/alltid-pa-scandic/sport> eller kontakta sport@scandichotels.com. First Camp har stugor för uthyrning och ligger endast en kort promenad från hallen. <https://firstcamp.se/destinationer/arcus-lulea>

Scandic är Gymnastikförbundet partner för boende på tävlingar, konferenser och event. Hotellkedjan har ett attraktivt sporterbjudande till föreningar som väljer att bo på hotell i samband med tävling. Läs mer här: <https://www.scandichotels.se/alltid-pa-scandic/sport> eller kontakta sport@scandichotels.com.

Domare

Steg 2-4 en domare per påbörjat 6-tal gymnaster. Steg 1 licens

Steg 5-6 en domare per påbörjat 4-tal gymnaster. Steg 2 licens

Steg 7-9 en domare per påbörjat 4-tal gymnaster. Steg 3 licens

Klubbpokalen en domare per påbörjat 4-tal gymnaster. Steg 2 licens

Regions- och Rikspokalen en domare per påbörjat 4-tal gymnaster. Steg 3 licens

Vid avsaknad av domare tas en avgift på 1 000 kr ut enligt beslut av KvAG kommittén. Arrangören kan även vid avsaknad av domare neka gymnasten att tävla.

Tävlingsregler

Samtliga tävlingsregler finns att hämta på Gymnastikförbundets hemsida: <https://www.gymnastik.se/verksamheter/kvinnlig-artistisk-gymnastik/regler>. Eventuella frågor kan skickas till kvag@gymnastik.se.

Tävlingslicens

Varje förening ansvarar för att anmälda deltagare har giltig tävlingslicens.

Utbildningskrav

I all verksamhet ska Gymnastikförbundets utbildningskrav följas:
<https://www.gymnastik.se/utbildning/utbildningskrav-behorigheter-och-validering/utbildningskrav>.

Korrekt uppförande

Gymnaster, domare, tränare och andra ledare förväntas följa punkt 2.6 i tekniskt reglemente. Vänligen ta del av all information [här](#).

- a) Uppträda korrekt gentemot varandra och funktionärer och följa Gymnastikförbundets uppförandekod.
- b) Följa RF:s alkohol- och tobakspolicy (ANDT-policy).
- c) Följa Gymnastikförbundets antidopingprogram.

GDPR

I och med anmälan till tävling godkänner föreningen att kontaktuppgifter till föreningen och ansvarig för anmälan behandlas och lagras av Gymnastikförbundet.

*Ändamål med behandling av personuppgifter i samband med tävlingsanmälan:
Tävlingsadministration, förbunds- och föreningsadministration, avgiftshantering, licensadministration. Lagringstiden för dina personuppgifter varierar utifrån vad uppgifterna behövs till. Utgångspunkten är att uppgifter inte ska sparas längre än vad som behövs för aktuellt ändamål.*

PM

PM skickas ut via mail och läggs upp på hemsidan två veckor innan tävlingen.

Varmt välkomna!